



Foto: Göteborgs Universitet

Cocktail med otäck eftersmak

Naturen vaknar efter vintervilan. En massa saker händer i naturen. Vi kan nästan känna klorofyllet i luften. Blommor pollineras, maskar luckrar jorden. Vi får syre! Vårt vatten renas! Vad är dessa tjänster värda för oss? Är de värda att skyddas? Det måste de vara! Nu pratar fler och fler om värdet av ekosystemtjänster. Vi får säkert anledning att återkomma till det ämnet. Men ämnet för stunden är kemikalier och den farliga ”cocktaileffekten” som vi utsätts för i vardagen. En svår nöt att knäcka är forskning på området, det är ju oändligt många kombinationer man måste kontrollera. Men äntligen börjar det komma studier och resultat på området. Inte för att de är upplyftande... Men nu kan vi i alla fall på vetenskaplig grund lyfta frågorna! Välkommen till ett nytt e-brev! /Helen Sylvan

Ur innehållet denna gång:

- ”Verksamhetsledaren” av Christer Owe
- Onsdagskvällar i maj
- Café Planet i maj
- Ny träff för Ekocentrums miljösamordnarnätverk 27 maj – tema CSR
- Ekocentrum tog officiellt över Ekologisk Marknadscentrum 26 april
- Ekocentrum söker verksamhetsledare till Malmö
- Träff för utveckling av kommunernas energisystem i Göteborg 20 maj
- Special: coctaileffekten av kemikalier, en fråga som aktualiserats bl a genom Stefan Jarls dokumentärfilm Underkastelsen
- Nyheter från våra utställare och samarbetspartners – de goda exemplen
- Nyheter från omvärlden

Verksamhetsledaren 4/10

Nära och framåt

Ekocentrum har en specifik uppgift i arbetet för en hållbar utveckling. Att sprida kunskap och inspiration för förändringen av teknik och beteende. I detta ligger också att vara arena och mötesplats för alla de aktörer som var och en har något att tillföra till den gemensamma bildningsprocessen. Nu anställer vi personal till systerstiftelsen Ekocentrum Syd. Nu satsar vi tid och resurser på hållbar livsmedelsförsörjning som en logisk konsekvens av att vi tagit över aktuella projekt från Ekologiskt Marknadscentrum och växlar upp dem i ett helhetsperspektiv. **Tack EMC för er gedigna insats under 10 år!** Nu kommer vi att mer tydligt kunna verka i flera regioner i Sverige och därmed ta en aktiv roll i förändringsprocesserna. Omställningen till ett smartare samhälle måste ske nu. Och ingen klarar detta ensam. En hållbar utveckling förutsätter samverkan. Med systerverksamheter i flera regioner blir vi effektiva och lokalt förankrade i de frågor som berör. Närvarande och framåtsträvande. /Christer Owe

Aktuellt på Ekocentrum Göteborg

Onsdagskvällar i maj

Alltid kl 18.00 (-19.30) på Ekocentrum i Göteborg. Fritt inträde - om ej annat anges. Begränsat antal platser! Passa på att ta en fika och titta på utställningen samtidigt. Referat från vissa av föredragen hittar du på vår hemsida. Ev ändringar står att läsa på vår hemsida – kolla gärna där först! Onsdagskvällarna är ett kontinuerligt samarbete med Studieförbundet.

5/5*Ett samarbete med Ingenjörer för Miljön (IFM):*

Trängselavgifter i Göteborg

Varför ska trängselavgifter införas i Göteborg? Är det för att minska koldioxidutsläppen, förbättra luftkvaliteten, minska buller och trängsel, öppna en ny skatteälla? Vad kommer avgifterna att finansiera? Mer bilväg, ny biltunnel, kollektivtrafik, och hur stor del åtgår för att driva och finansiera systemet? Vilka kompromisser kommer ske? Är de acceptabla för oss som bor i Göteborgsområdet?

Talare: **Anders Roth**, miljöchef Göteborgs stads trafikkontor och **Kristofer Palmestål**, Naturskyddsföreningens trängselavgiftsgrupp i Göteborg.

**19/5***Ett samarbete med Göteborgs Miljövetenskapliga Centrum (GMV):*

Läckande fartygsvrak – tickande miljöhot

I våra hav ligger tusentals fartygsvrak som läcker olja och andra miljöfarliga ämnen. Ett exempel är fartyget S/S Skytteren som sjönk utanför Lysekil under andra världskriget och nu, tillsammans med ett tjugotal andra vrak längs den svenska kusten, utgör en stor miljöfara. Men det är dyrt att sanera vraken och därför är det nödvändigt att göra riskanalyser för att identifiera vilka som är mest angelägna att åtgärda. När det gäller äldre förlista fartyg försvåras frågan dessutom genom att det är oklart vem som har det juridiska ansvaret för vraken och vem som ska betala saneringen.

Föreläsare:

Fredrik Lindgren, Sjöfart och marin teknik, Chalmers

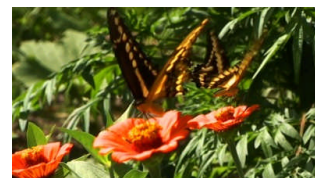
Fredrik är i grunden marinbiolog och doktorerar om vilken påverkan petroleumprodukter från fartygsvrak har på marina organismer.

Lena Gipperth, Havsmiljöinstitutet & Juridiska institutionen, Göteborgs universitet. Lena forskar om miljö rätt och är koordinator vid Havsmiljöinstitutet. Hon medverkar i flera projekt som berör juridiska aspekter kring kust- och havsmiljöfrågor.

**19/5**

Film för förändring

Brasilien har den högsta jordkoncentrationen i världen, och är det land som konsumerar mest bekämpningsmedel i världen. I Uruguay har 25% av marken bytt ägare under de senaste fem åren, och sojaindustrin har under samma period ökat sina arealer med 1000%. Utbredningen av "agribusiness" har inneburit miljöförstöring, storsatsning på monokulturer och transnationella företags ökade närvaro i jordbruket. Är detta en hållbar politik, och vad är alternativet? Två dokumentärfilmer från Brasilien och Uruguay tar dig med dit motståndet mobiliseras och dit fröna till förändring växer. Filmerna är gjorda av praktikanter från Framtidsjorden, Latinamerika-grupperna och Nordens Folkhögskola Biskops-Arnö i samarbete med organisationerna Ecobarrial, MST, REDES-AT, Saude é Alegria och Terrazul.



Aktuellt på Ekocentrum Göteborg

Café Planet i maj

Varje torsdagskväll kl 17-20 erbjuder Café Planet en mötesplats för miljöintresserade att se Ekocentrums utställning och diskutera miljö- och hållbarhetsfrågor med andra. I förekommande fall föreläsning kl 18.00. OBS - tider etc kan variera – se vårt kalendarium på www.ekocentrum.se! Fritt inträde, ingen föranmälan krävs. Café Planet är ett samarbete med Studieförbundet.



6/5 Workshop med Autonomatkampanjen

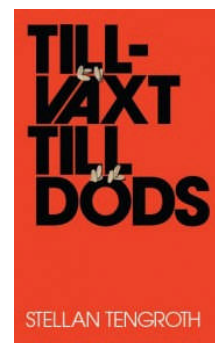
Under fem månader har en grupp studenter varit i södra Indien och gjort praktik på en organisation som arbetar med landsbygds-utveckling och global solidaritet. De kommer nu till Ekocentrum för att hålla en workshop med värderingsövningar. Publiken kommer få vara aktiv i samtalet, som kommer handla om relationen mellan Syd och Nord och vad vi här i Sverige kan göra för att förändra.

20/5 Tillväxt till döds

Ständig tillväxt på en planet som inte växer. Är det möjligt? Hör Stellan Tengroth, författare till boken Tillväxt till döds. Boken handlar om att se mönster, reflektera och att våga ställa de obekväma frågorna.

Om boken:

Med vardagliga liknelser blir det obehagligt tydligt att fortsatt ekonomisk tillväxt inte längre är ett val. Inte bara visar den det orimliga i att fortsätta som vanligt, den ger också personliga reflektioner kring varför det är så svårt att ändra kurs. Boken avslutas med lite glimtar av hopp och några tecken på en möjlig framtid.



Det händer på Ekocentrum:

Nätverksträff med tema CSR 27 maj

Det är dags för Ekocentrums nätverk för miljösamordnare att träffas igen. Den 27 maj är dagen och temat CSR (Corporate Social Responsibility d v s företagets etiska och sociala ansvar). Vi kommer då att få höra såväl ett större företags CSR-resa som vilka verktyg som finns för de mindre företagen som vill komma igång. Från AstraZeneca hör vi **Peter Nyström**, sitechef på bolagets forskningsenhet i Mölndal. Han berättar historien om hur Astra gjort, med både framgångar och bakslag på vägen. Verktygen för de mindre verksamheterna kommer **Jan Bäck** från Swerea IVF att bidra med. Vi får även höra **Viveca Reimers** från föreningen CSR Västsverige berätta om varför företag vill gå samman och träffas kring sitt CSR-arbete. Det lär också bli tid till diskussioner i mindre grupper. Alla medlemmar hälsas varmt välkomna till denna förmiddag!

Ekocentrums nätverk för miljösamordnare är tänkt för Ekocentrums kunder med syfte att hjälpa dem att komma vidare i miljö- och hållbarhetsarbetet. Vi anordnar fyra halvdagsträffar per år, med olika teman vilka styrs av önskemål från deltagarna.

Vill du veta mer om Ekocentrums nätverk? Hör av dig till Helen Sylvan eller Christian Åkerström så berättar vi mer!



Det händer i Göteborg

Vill du påverka framtidens energisystem?

PRINCIP-konferensen vänder sig till dig som jobbar med energi- och klimatfrågor, såväl i näringslivet som i offentlig sektor. Vi ser fram emot en heldag tillsammans med stora och små aktörer som vill påverka kommunernas framtida energisystem: vilka potentialer finns för klimatsmarta energilösningar i Kattgatt/Skagerak-regionen? Vad sker i dag? Hur kan vi samverka? Läs mer [här](#).



Det händer i Malmö

EMC försvinner men matfrågorna är fortsatt viktiga

Det var glada miner när Ekologiskt Marknadscentrum (EMC) höll sin sista föreningsstämma den 26 april i Malmö. Platsen var Ekocentrum, vilket var naturligt eftersom just Ekocentrum nu tar över de projekt som EMC åtagit sig att genomföra. Till vår hjälp får vi två personer, Ingemar Hjelm i Göteborg och Mikaela Rosander i Malmö.

- Vi har av ekonomiska skäl valt att avsluta föreningen, eftersom verksamheten blir för liten, säger **Marianne Modalen**, ordförande i EMC, och fortsätter: - Vi är glada att vi hittat en så smidig lösning tillsammans med Ekocentrum som innebär att arbetet med att stärka den ekologiska utvecklingen kan fortsätta, med större kraft. Läs hela pressmeddelandet [här](#).



Bilder från EMC:s sista stämma i Malmö

Ingemar Hjelm och Mikaela Rosander

Det händer inom matfrågan

Regeringens ekomatmål – ett fiasko?

Kommunerna lever inte upp till målet om inköp av ekomat. Men varför är mål viktiga? Diskussion mellan **Betty Malmberg** (M) och **Ingemar Hjelm**, Ekocentrum. Hör debatten från Sveriges Radio P1 [här](#). Radion ringde upp Ekocentrum i Göteborg, troligen i tron att vi var Ekomatcentrum som också gjort undersökningen som föranlett debatten. Både Ekomatcentrum och Ekocentrum kommer att arbeta med frågan om hållbar mat i fortsättningen.

Det händer i Malmö

Verksamhetsledare sökes till Ekocentrum Syd

Nu när stiftelsen Ekocentrum Syd är stiftad, börjar sökandet efter rätt person att leda verksamheten från Sege Park i Malmö. Är du rätt? Eller känner du kanske någon som är det? Hör av er till christer.owe@ekocentrum.se eller info@ekocentrum.se. Läs platsannonsen [här](#).

*Filmtipset***Underkastelsen – cocktaileffekten på film**

Debatten om bristen på kunskap om riskerna kring hur olika kemikalier samverkar med varandra har aktualiserats genom **Stefans Jarls** senaste dokumentärfilm "Underkastelsen". Kemikalieinspektionens generaldirektör **Ethel Forsberg** uppger att okunskapen kring den så kallade "cocktaileffekten" är stor och att myndigheternas resurser inte räcker till att granska detta. Hon anser att kraven på industrin har varit för låga och att Kemikalieinspektionen vill sätta större press på företagen att utreda hur olika kemikalier samverkar. Källa: Miljörapporten. Se delar av filmen och läs mer [här](#).

*Nytt från omvärlden***Den livsfarliga kemikaliecocktailen...**

Under sin livstid exponeras människan för en mängd kemikalier genom mat, vatten, läkemedel, skönhetsprodukter, kläder, skor och luften vi andas. Forskare vid Göteborgs universitet har på uppdrag av EU undersökt riskerna med "kemiska cocktails" och föreslagit nödvändiga åtgärder.

En amerikansk studie från 2005 visade att nyfödda bebisar har i genomsnitt 200 icke-naturliga kemikalier i sitt blod - bland dem bekämpningsmedel, dioxiner, industrikemikalier och flamskyddsmedel. I en svensk undersökning fann Statens Lantbruksuniversitet 57 olika bekämpningsmedel i svenska åar och vattendrag. Vilka effekter dessa kemikalier har på människa och miljö har traditionellt beräknats med utgångspunkt i den enskilda substansen, kemikalie för kemikalie.



Senare forskning visar att en sådan modell inte är tillräcklig. Snarare bildar de kemikalier människan släpper ut en komplex "cocktail", vars kombinerade effekter i stor utsträckning är okända. EU:s miljöministrar har därför uppmanat EU-kommissionen att stärka riskarbetet och förändra lagstiftningen kring kemikaliers kombinationseffekter. Konkret har kommissionen fått uppdraget att under 2010 rekommendera hur kombinationer av hormonstörande ämnen ska hanteras i befintlig lagstiftning, samt att under 2011 utvärdera lämpliga lagändringar. -Antalet kemiska kombinationer som jordens levande organismer exponeras för är enorm. Att utvärdera varje tänkbar kombination är därför inte realistiskt och nya modeller måste tas fram för riskbedömningen. Det behövs riktlinjer för hur den kemiska cocktaileffekten ska hanteras, för att bedöma riskerna för både människa och miljö, säger **Thomas Backhaus**, forskare vid Institutionen för växt- och miljövetenskaper som är medförfattare till studien. Källa: Göteborgs Universitet. Läs hela rapporten [här](#).

*Foton: Göteborgs Universitet**Nytt från omvärlden***Stefan Edman om kemikaliebomben**

Hur många av oss vet att kanske hundra främmande ämnen flyter omkring i vårt blod? En cocktail av molekyler som kan slå till med sjukdom och död. Och som skamlöst sipprar genom moderkakor och invaderar de ännu ofödda. Klimatfrågan står äntligen på storpolitikens agenda, nu är det hög tid att också desarmera den giftbomb vi alla sitter på, skriver **Stefan Edman**, biolog och författare. Stefan har även varit styrelseledamot i Ekocentrums stiftelse. - Hittills har forskarna uppfunnit drygt 100 000 kemikalier, ämnen som alltså ursprungligen inte funnits i naturen. Flera tusen av dem har vi varje dag alldeles in på oss – i duschraperiet, mobiltelefonen och kläderna, i plastkassarna och barnens leksaker, i tapeterna, tv-fåtöljen



och datorn. Många av de här ämnena är till för att vardagen skall bli enklare och smartare för oss moderna, krävande höghastighetsdjur: Ftalaterna gör barnens plastleksaker mjuka, bit- och sugvänliga. T-shirten lyser glatt knallröd tack vara syntetiska pigment. Om teven fattar eld kvävs katastrofen i sin linda av flamskyddsmedel. Pesticider tar kål på bladmögel och gör potatismoset billigare. Parabener konserverar hudvårdsprodukter, solkrämer, barntvålar och barnschampon så att de håller längre. Ytaktiva ämnen motar undan väta och smuts. Och så vidare, och så vidare. Läs hela Stefan Edmans debattartikel, publicerad i GöteborgsPosten 20100429, [här](#).

Läs mer! Dr. Theo Colborn fick 2008 Göteborgs stads pris för hållbar utveckling. Hon pratade då mycket om den kemikaliska cocktaileffekten. Hon kallas nutidens Rachel Carson. Läs mer om och av henne, t ex på organisationen TEDX site [här](#). Enligt Aftonbladet är 84,5 % av läsarna oroliga över de farliga kemikalier de (ofta ofrivilligt) får i sig i vardagen. Endast 15,5 % svarar att de inte är oroliga. Du kan läsa en artikel om skådespelaren **Eva Röse** från Aftonbladet den 23 mars [här](#). Där berättar hon att hennes son föddes med en rad farliga kemikalier i kroppen.



Foto: Folkets Bio

Tungmetaller i plastskor

Hälsofarliga miljögifter går ofta att hitta i plastskor från hela världen, visar en undersökning från Naturskyddsföreningen i höstas. Det handlar om ftalater och flera tungmetaller som kan skada både människor och natur. – Vi hittar välkända gifter som arsenik, kvicksilver och bly, vi hittar mjukgörande kemikalier som kan påverka vår fortplantningsförmåga och som kan skada foster. Det är fullständigt absurt att sådana kemikalier finns i vanliga konsumentprodukter, säger Naturskyddsföreningens ordförande Mikael Karlsson. Läs mer på SR [här](#).



Foto: Naturskyddsföreningen

Nytt från omvärlden

Svenskt management bra för CSR

- Avhandling kastar nytt ljus på svenska storföretags CSR-arbete

Corporate Social Responsibility (CSR) är begreppet på allas läppar just nu. De flesta företag och branscher säger att de arbetar med frågor om socialt ansvar och hållbarhet men det har saknats en djupgående analys av hur företagen i praktiken arbetar med frågor som rör deras samspel med samhälle och miljö. **Niklas Egels-Zandén**, forskare vid Handelshögskolan vid Göteborgs universitet, visar hur företag kan utnyttja sitt svenska arv för att lyckas med sina CSR-satsningar. Han har i sin avhandling "Managing Responsibilities – the formation of a Swedish MNC's firm-society policies and practices" analyserat ett globalt svenskt storföretag med erkänt världsledande CSR-arbete. Detta genom att studera företagets agerande på politiskt känsliga marknader, historiskt i Sydafrika och i nutid i Kina. Egels-Zandén har bland annat tittat på samspelet mellan företagets strategier och dess intressenters krav. - Resultatet visar att företagen tar ansvar för sina leverantörers men inte för sina sk "joint partners" förehavanden, vilket kan bli problematiskt om företagen ingått avtal med en part som t ex den kinesiska staten. Hur tar företagen hänsyn till det som kinesiska staten gör som går emot företagets CSR-policy? Och kan företagen ta ansvar för allt? Källa: Göteborgs Universitet/Handelshögskolan. Läs mer [här](#).



Foto: Handelshögskolan GU

Nytt från omvärlden

Guide för jämförelse mellan olika miljömärkningar för IT-produkter

Det finns flera olika slags märkningar som verifierar bra miljöegenskaper hos IT-produkter, men vad skiljer de olika märkena åt? Och vilka krav har de gemensamt? TCO Development har tagit fram en guide som du hittar [här](#). Foto: TCO.

*Nytt från omvärlden*

Stänger av datorerna - sparar 9 miljoner

Amerikanska Ford sparar 1,2 miljoner dollar på att datorerna stängs av nattetid. Koldioxidutsläppen beräknas minska med upp till 25.000 ton. Biltillverkaren Ford installerar ett centralt administrerat program för att, bland annat, spara energi när bolagets alla datorer stängs av nattetid, uppger företaget. Åtgärden väntas ge besparingar på 1,2 miljoner dollar per år, motsvarande drygt 9 miljoner kronor, enligt företaget. Källa: Teknik360.

Nytt från våra utställare och partners

Forskningsprojekt kring prognosstyrning

Att låta väderprognoser styra uppvärmningen av bostadshus har blivit allt vanligare de senaste åren. Samtidigt är det ofta ganska svårt att bevisa exakt hur stor effekten på energiförbrukningen är. Inte minst med tanke på att väderförhållandena skiljer sig åt från år till år, att även närbeliggande fastigheter har olika väderläge samt att prognosstyrningen ibland kombineras med andra energibesparande åtgärder.

- Vi har haft idén om ett forskningsprojekt länge, men det var först i höstas som vi kunde starta, eftersom vi då fick anslag från Energimyndigheten, berättar **Jan-Olof Dalenbäck**, professor i installationsteknik på Chalmers i Göteborg. Källa: SMHI

*Nytt från omvärlden*

Vatten är en viktig EU-fråga under 2010

Klimat-, energi- och vattenfrågorna står högt på EU-kommissionens gröna agenda. Vattenfrågan kommer att vara högaktuell i och med att en översyn ska göras av de prioriterade föroreningarna inom vattenramdirektivet. Dessutom ska kommissionen presentera ett direktiv som berör vattneffektiviteten i byggnader.

En strategi ska presenteras som ska se över klimataspekten i övriga lagförslag, särskilt inom transport-, energi- och miljöområdena. Andra aktuella lagförslag berör mätning och rapportering av växthusgaser, begränsningar av fluorerade klimatgaser och hållbarhetskriterier för biodrivmedel. Ends Daily rapporterar. Du hittar arbetsprogrammet från EU-kommissionen [här](#).

*Nytt från våra utställare och partners*

Svensk miljöteknikexport ökar

Den svenska varuexporten föll med 16 procent under skräpåret 2009. Men miljöteknikexporten stod emot konjunkturen väl och föll bara med hälften, 8 procent. Det visar siffror som Swentec, Sveriges miljöteknikråd, tagit fram i samarbete med SCB. - En slutsats är att det hållbara samhället är stabilare än samhället i övrigt. Att satsa på grön tillväxt och omställning till en eko-effektiv ekonomi lönar sig för Sverige, säger **Berit Gullbransson**, verksamhetschef på Swentec, i ett pressmeddelande. Läs mer [här](#). Källa: Teknik360.



Nytt från omvärlden

Så klarar vi 100 procent förnybar el till 2050

100 procent förnybar el 2050 är ett realistiskt mål. Den slutsatsen drar **Pricewaterhousecoopers** i en rapport. Målet är nåbart även utan kärnkraft, menar konsultföretaget. Receptet: Ett ”super-smart” elnät med kraft från solfarmer i Nordafrika, vindkraft i norra Europa och Nordsjön samt vattenkraft från Skandinavien och Alperna som kompletteras med bioenergi och havskraft. Skiftet till förnybar el är större än frågan om energisäkerhet, menar Pricewaterhousecoopers. Om inte användningen av fossila bränslen minskar kraftigt och snabbt minskar chanserna att klara målet om en begränsning på två grader av den genomsnittliga globala uppvärmningen fram till år 2100. Källa: PriceWaterhouse.



Webbtipset

Klimatneutrala godstransporters nya webb

KNEG är ett samarbetsprojekt för att göra godstransporter på svenska vägar klimatneutrala. *“Vårt gemensamma mål är att halvera klimatpåverkan från en typisk svensk godstransport till år 2020”* säger medlemmarna som är bl a Chalmers, Göteborgs Universitet, Green Cargo, FordonsGas, Trafikverket, Volvo Lastvagnar, db Schenker m fl. Är du intresserad av transport och logistik frågor hittar du mer på www.kneg.org.

Nytt från våra stiftare

CET:s miljöpris 2010

CET:s (Centrum för Ekologisk Teknik) miljöpris till Ragnhilds minne tilldelas i år **Lena Jarlöv** för initiativet till aktionen Ren åker – Ren mat, som vill förhindra att avloppsslam, med dess innehåll av gifter och föroreningar, sprids på svensk åkermark, i skogsmark och på stadsjord. Livsbejakande och med stort engagemang har Lena Jarlöv under många år arbetat för det goda samhället och mot radioaktiv nedsmutsning och annan giftspridning. Priset om 3.000 kr delades ut på CET:s årsmöte den 24 april i Göteborg av ordföranden Kjell Mott, som också är ledamot för CET i Ekocentrum Göteborgs styrelse.

Nytt från omvärlden

På väg mot nytt toppjobb

Världsnaturfonden WWF meddelar att deras generalsekreterare **Lasse Gustavsson** går vidare till ett nytt internationellt toppjobb. Samtidigt berättar man att en rekrytering av en ny generalsekreterare påbörjats. – Vi är på väg mot en planet med nio miljarder invånare och trycket på våra naturresurser bara ökar. Framgångsrik naturvård bygger på att vi också tillgodoser människors behov, säger Lasse Gustavsson. Källa: Miljöaktuellt Karriär. *Det visste du kanske inte? Lasse Gustavsson har varit verksamhetsledare på Ekocentrum i Göteborg. Han slutade sommaren 2001.*



Vår **hemsida** www.ekocentrum.se innehåller aktuellt kalendarium och information om våra utbildningar.

Ekocentrums e-brev utkommer 10 gånger per år, och tar framför allt upp vad som händer på Ekocentrum och i vår närhet. Om du inte vill ha vårt e-brev, skicka ett svarsmejl på detta så tar vi bort dig från sändlistan. Tipsa oss gärna om du känner någon som vill prenumerera!

Varma hälsningar,

Helen Sylvan

Foton: Helen Sylvan, om ej annat anges

